

# ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ЛЕЧЕБНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

## «Антистресс» (7 дней).

**Показания:** хроническая усталость, нарушение сна, эмоциональное истощение и синдром «выгорания».

### 1. Диагностический комплекс.

Назначения	Кратность исследований
Прием врачом – терапевтом (в день приезда и день отъезда)	2
Клинические анализы:	
Клинический анализ крови	1
Общий анализ мочи	1
Биохимические анализы крови (глюкоза, холестерин, триглицериды, ПТИ, креатинин, мочевиная кислота, мочевиная); гормоны щитовидной железы (ТТГ, Т <sub>4</sub> (своб.), АТ к ТПО)	1
ЭКГ	1
Рентгенография ОГК*	1
Биоимпендансное исследование состава тела	1

### 2. Консультация узкими специалистами.

Специалист	Частота предоставления
Диетолог	1
Эндокринолог	1
Невролог	1

### 3. Лечебно-оздоровительный комплекс.

Процедуры	Частота предоставления
Терренкур (по парку)	ежедневно
Щадящая диета (заказное меню)	ежедневно
Лечебная гимнастика	5 - 6
Свободное плавание в бассейне	ежедневно
Скандинавская ходьба	ежедневно
Хвойно – жемчужные ванны	5 - 6
Гидрокомплекс (циркулярный душ, душ Шарко,	5 – 6

контрастные ванны, лечебная сауна 90°С – 3–5 ').	
Массаж области позвоночника	5 - 6
Д'арсонвализация волосистой части головы	5 - 6
СМТ на воротниковую область	5 - 6
СПА капсула по программе «Релаксация»	4
Иглорефлексотерапия	5
Медикаментозное лечение*	+

**Примечание:**

1. Перечень диагностических исследований и консультаций специалистов назначается лечащим врачом санатория в соответствии с программой "Антистресс", лечебные процедуры в соответствии с диагнозом и утвержденным перечнем.

2. При необходимости или желании пациент может получить дополнительное количество процедур за наличный расчет (согласно действующему прейскуранту) и при наличии свободных мест.

3. \* - при необходимости.

**Стоимость программы за 7 дней составляет:**

- с проживанием в номере 1 категории (2-х местный) «Стандарт» - 35 000,00 рублей;
- с проживанием в номере 1 категории (2-х местный) «Эконом» - 34 300,00 рублей;
- с проживанием в номере «Джуниор-сюит» - 53 550,00 рублей.