

# ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ЛЕЧЕБНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

## «Коррекция нарушений осанки и плоскостопия у детей» (12 – 14 дней).

**Показания:** сколиоз, нарушение осанки, плоскостопие у детей в возрасте от 5 до 16 лет.

### 1. Диагностический комплекс.

Назначения	Кратность исследований
Наблюдение педиатром в процессе лечения	3
Клинический анализ крови	1
Общий анализ мочи	1
Биохимические анализы крови (глюкоза, фибриноген, С-реактивный белок, мочевиная кислота, серомукоид).	1
ЭКГ	1
Рентгенография позвоночника, стоп *	1
Обследование по методике лечения дорсалгий	1

### 2. Консультация узких специалистов.

Специалист	Частота предоставления
Иглорефлексотерапевт	1-2
Диетолог	1
Физиотерапевт	1-2

### 3. Лечебно-оздоровительный комплекс.

Процедуры	Частота предоставления
Терренкур (по парку)	ежедневно
Основной вариант диеты (заказное меню)	ежедневно
Корректирующая лечебная гимнастика (в зале с фитболами)	10
Комплекс лечебной гимнастики в бассейне с нудлами (гибкими дугами)	10
Плавание в бассейне	ежедневно

Индивидуальные занятия ЛГ с элементами постизометрической релаксации с методистом по лечебной физкультуре и массажу	10
Корректирующий массаж области грудной клетки	10
Подвижные игры на спортплощадках с инструктором ЛФК	10
Хлоридно – натриевые ванны	10
Циркулярный душ	10
Теплолечение (грязь, фангопарафин) на стопы «сапоги», «носки», грудную клетку.	10
Биостимуляция стоп	10
СМТ – терапия грудного отдела позвоночника	10
Методические занятия с родителями	3 - 4
Медикаментозное лечение *	+

**Примечание:**

1. Перечень диагностических исследований и консультаций специалистов назначается лечащим врачом санатория в соответствии с программой "Коррекция нарушений осанки и плоскостопия у детей", лечебные процедуры в соответствии с диагнозом и утвержденным перечнем.

2. При необходимости или желании пациент может получить дополнительное количество процедур за наличный расчет (согласно действующему прейскуранту) и при наличии свободных мест.

3. \* - при необходимости.

**Стоимость программы за 14 дней составляет:**

- с проживанием в номере 1 категории (2-х местный) «Стандарт» - 63 000,00 рублей;
- с проживанием в номере 1 категории (2-х местный) «Эконом» - 61 600,00 рублей;
- с проживанием в номере «Джуниор-сьюит» - 100 100,00 рублей.